

Reveres walker (pull type) (۲)

فریم این نوع واکر در پشت فرد قرار می گیرد قسمت جلو دارای دوچرخ است و چرخهای عقبی می توانند دارای چرخ باشند باشد و فرد با گرفتن دسته ها آن را به سمت جلو هل می دهد پیشنهاد استفاده از این نوع واکر توانائی کنترل تنه و داشتن اندام فوقانی در حد خوب (good) و یا مناسب (Fair) است که فرد توانایی حمایت از خود با دستها در موقع افتادن را داشته باشد.



موارد استفاده:

- ۱- ایجاد یک پاسچر صاف و قائم
- ۲- ممکن است پدها به قسمت پشتی واکر برای تنظیم وضعیت لگن اضافه شوند.
- ۳- جهت افرادی که دارای فلج مغزی خفیف یا متوسط و یا اسپاینا بیفیدا با قدرت عضلانی خوب یا مناسب و یا دارای Long leg brace هستند مورد استفاده قرار می گیرد.

انواع واکر بر اساس قرار گرفتن فرد نسبت به واکر :

1-Push type(standard front wheel walker)

فریم این نوع واکر در قسمت جلوی فرد قرار می گیرد که ممکن است فاقد چرخ و یا دارای دو چرخ در قسمت جلو و دو قسمت پلاستیک غیر لغزنده در قسمت عقب باشد. که از عقب رفتن واکر جلوگیری می کند و فرد استفاده کننده می تواند آن را به سمت جلو هل داده و حرکت کند.

پیشنیز استفاده از این واکر کنترل خوب تنه و عیب آن تمایل به جابه جایی بدن به سمت جلو است.

موارد استفاده :

- ۱- در افرادی با مشکلات بینایی باعث ایجاد امنیت، حین افتادن به سمت عقب می گردد.
- ۲- برای کسانی که عمل جراحی انجام داده اند بعد از جراحی مورد استفاده قرار می گیرد.
- ۳- افرادی با ناتواناییهای ارتوپدیکی (آرترو گریپوزیز، شکستگی ها و ...) مورد استفاده قرار می گیرد.



بسمه تعالی

واکر

واکرها تجهیزاتی هستند که برای افرادی با ناتوانی های مختلف حرکتی مورد استفاده قرار می گیرد و باعث ورود کودک به جهان اطرافش می گردند و حداکثر پتانسیل و قدرت را جهت رشد و تکامل به کودک می بخشند و او را تشویق می کند تا حرکت کند. انتخاب مناسب نوع واکر می تواند به عنوان یک چالش اصلی در تیم توانبخشی مطرح باشد. چرا که امروزه صدها نوع مختلف واکر در دسترس افراد ناتوان قرار دارد.

اهداف استفاده از واکر :

- ۱- افزایش سطح اتکاء در بیماران.
 - ۲- بهبود تعادل و افزایش ثبات.
 - ۳- کاهش انداختن وزن روی یک اندام.
 - ۴- کمک در حرکت فرد به سمت جلو
 - ۵- حفظ پاسچر قائم و استفاده از فوائد فیزیولوژی آن(بهبود گردش خون، تنفس ، بهبود گردش خون کلیه)
 - ۶- کاهش زمان حرکت فرد از یک مکان به مکان دیگر و بهبود سرعت حرکت خصوصاً زمانی که کودک می خواهد از عرض خیابان عبور کند و یا خود را به اتوبوس و مترو برساند.
 - ۷- انتقال اطلاعات حسی از طریق دستها
 - ۸- افزایش سرعت جابه جایی و انتقال در داخل منزل و خارج از محیط منزل
- تقسیم بندیهای متعددی برای انتخاب نوع واکر وجود دارد که در ذیل به بعضی از آنها اشاره می گردد.

انواع مختلف واکر بر اساس شکل و نوع عملکرد عبارتند از:

- standard (استاندارد)
- Folding (جمع شونده)
- Reciprocating (متوالی)
- Rolling
- Platform (سکو مانند)
- دینامیکی
- الکتریکی

*واکر استاندارد از جنس آلومینیوم ساخته شده و از یک فرم ۴ پایه تشکیل شده که ارتفاع آن قابل تنظیم بوده و وضعیت دهی مناسبی را برای فرد ایجاد می کند.



*واکرهای جمع شونده (Folding)، Rolling و سکو مانند (plat form) دارای تنوع در ساخت بوده و فرد را قادر می سازند تا راحتی و آسایش بیشتری را با حداقل مصرف انرژی داشته باشند.

مزایا :

وقتی که چرخها قفل هستند بعنوان یک نگهدارنده در حالت ایستاده مورد استفاده قرار می گیرند و در حالیکه راه رفتن بهتر می شود حمایت کننده های زانو و مچ پا باز می شوند تا به استقلال هر چه بیشتر فرد کمک شود



موارد استفاده:

۱. در افرادی با درگیریهای نورولوژیکی که مشکلاتی را در ایستادن دارند.
۲. برای افرادی که به حداکثر حمایت نیاز دارند.
۳. در افرادی که نمی توانند از یک واکر معمولی استفاده نمایند.

Ring walker (۳)

این واکر دارای یک حلقه نشیمن گاهی است و دارای ۴ چرخ و یک حمایت برای قسمت جلوئی قفسه سینه است

موارد استفاده:

- ۱- برای حرکت افرادی که بایستی تحت کنترل باشند.
- ۲- برای افرادی با کنترل ضعیف تنه که دوست دارند تنه صافی داشته باشند تا بتوانند حرکت بکنند ولی نمی توانند به صورت مستقل داخل واکر قرار گرفته و یا از آن استفاده نمایند.



Gait trainer(۴)

واکر مخصوصی است که حمایت فرد را حین آموزش راه رفتن عملکردی یا حرکت تحت نظارت تأمین می نماید این واکرها دارای ۴ چرخ، نشیمن گاه و تکیه گاهی برای ساعد به همراه حمایت کننده قفسه سینه و استریهای برای زانو و مچ پا هستند تا از راه رفتن قیچی وار جلوگیری کنند.

انواع واکر بر اساس تعداد چرخ:

۱- واکر بدون چرخ

همان واکر استاندارد است که توضیحات آن در قسمت فوق آمد.

۲- واکر دوچرخ

در قسمت واکر های push type آمده است.

۳- واکر سه چرخ

در این واکر چرخ جلو حالت گردان داشته و دارای قابلیت مانور بسیار بالایی است و باعث ایجاد ثبات و حمایت فرد می گردد. این واکر باعث ایجاد احساس اطمینان و راحتی در فرد می گردد که عامل مهمی است برای فرد استفاده کننده است خصوصاً وقتی فرد در محیط بیرون منزل از آن استفاده می کند. این واکر دارای دسته های ارتوپدیکی است که دست در داخل یک حلقه قرار می گیرد و ترمزها در قسمت پایین آن به گونه ای تعبیه شده است که به راحتی با گریپ دست ترمز را اعمال نمایند این ترمزها قابل تنظیم بوده و به راحتی جمع شده و حمل و نقل و جمع شدن آن جهت قرار دادن در مغازه ها آسان می گردد. این واکرها تا وزن ۱۱۴ کیلوگرم را تحمل می کنند.



واکر چهار چرخ:

برای کودکان فلج مغزی، اسپاینا بیفیدا و بیماریهایی که کنترل تنه نسبتاً خوب و قدرت اندام فوقانی در آنها نسبتاً بالاست مورد استفاده قرار می گیرد.

ترمزهای چرخ عقب باعث افزایش ایمنی فرد می گردند و از رفتن به سمت عقب واکر جلوگیری بعمل می آورد این واکر برای کودکان برای حرکت کردن مستقل تعبیه شده تا بتواند یک پاسچر صاف و قائمی را زمانی که کودک ایستاده و یا راه می رود را بوجود بیاورد.

این واکر باعث ایجاد حس تعادل در کودک می گردد و دارای دسته و ارتفاع قابل تنظیم است.

چرخهای جلو باعث افزایش توانایی مانور حین حرکت و آسان دور زدن یا چرخیدن واکر می گردد.



*واکر دینامیکی (Dynamic) به حفظ تعادل کودک کمک کرده و وی را قادر می سازد تا بدون کمک راه برود وقتی که راه رفتن مستقل امکانپذیر نیست این واکر هم در محیط منزل و هم خارج از محیط منزل کار آئی بسیار بالائی دارد. دارای ارتفاع و عرض قابل تنظیم است و دارای پدهای لگنی، سینه ای و کمری برای حمایت و کمک به افرادی که است که کنترل خوبی در لگن تنه و کمر ندارند.



واکر الکتریکی به وسیله دست کنترل می شود و لذا فرد بایستی اندام فوقانی خوبی داشته باشد این واکر به درمانگر اجازه انجام اعمال عملکردی را برای آموزش درمان توانبخشی می دهد باطری این واکر قابل شارژ است.





مؤسسه توانبخشی ولیعصر (عج)

مجموعه بروشور های آموزشی بخش وسائل

کمک توانبخشی

واکر (Walker)



تلفن: ۳-۲-۸۸۷۷۳۱۰۶

نمابر: ۸۸۷۷۳۱۰۶

<http://www.vrf.ir>

info@vrf.ir

Rivers Walker برای تسهیل راستای پاسچر، تعادل و فازهای راه رفتن طراحی شده است که این واکر کودک را در ایجاد پاسچر قائم، بهبود وضعیت اندام فوقانی، پیشرفت تعادل و پاسچر صحیح حین راه رفتن کمک می کند. بسیار محکم و قوی است و برای استفاده در محیط داخل منزل و بیرون از آن مناسب است.

روش اندازه گیری واکر:

وقتی که فرد به صورت صاف و قائم ایستاده و آرنج در حالت ۱۵ درجه خمیدگی قرار دارد. دسته های واکر بایستی در کنار زانده استیلوئید رادیوس قرار بگیرد. (بهتر است در این مورد با کاردرمان یا فیزیو تراپیست مشاوره بعمل آید).

آموزش راه رفتن با واکر:

ابتدا فرد واکر را به صورت آهسته به سمت جلو هل می دهد سپس یک قدم به سمت جلو بر می دارد و به تبع آن پای دیگر را بر می دارد و این فعالیت را به صورت مستمر ادامه می دهد.

Crocodile-reveres walker

در این واکر چهارچوب در قسمت عقب کودک قرار می گیرد و حداکثر حمایت و آزادی حرکت را برای اندام تحتانی در حالیکه راه می رود به کودک می دهد. چهارچوب واکر متناسب با عملکرد و توانایی کودک طراحی شده است.

مزایا:

- در دو سایز مختلف برای کودکان سنین ۱۴-۲ سال طراحی شده است.
- بسیار سبک وزن است و نهایتاً کار کردن با آن آسان است.
- برای حمل و نقل و فروشگاهها براحتی قابل جمع شدن است.
- فرم آلومینیومی دارد که وزن آنرا سبک می کند.
- قسمت فوقانی چهارچوب آن دارای پد است.
- چرخهای جلو دارای قابلیت حرکت در خط مستقیم با قدرت مانور بالا و همچنین تغییر جهت برای دور زدن هستند.
- چرخهای عقب جهت حرکت به سمت عقب و یا حرکت نکردن قابل تنظیم هستند و دارای ترمزهایی است که می تواند از حرکت آن به سمت عقب جلوگیری کند.

